

Student Counselling and Guidance Office
3rd Floor, Teacher Student Centre
University of Dhaka
Phone: 9661900-73 Ext. 4201
Mobile: 01788687114
e-mail: scgodirector.du@gmail.com



ছাত্র-নির্দেশনা ও পরামর্শদান দফতর
৩য় তলা, ছাত্র-শিক্ষক কেন্দ্র
ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়
ফোন : ৯৬৬১৯০০-৭৩ এক্স ৪২০১
মোবাইল: ০১৭৮৮৬৮৭১১৪
ই-মেইল: scgodirector.du@gmail.com

ছা: নি: প: দ: নং ৪২৫/ ২০২৪-২০২৫

১৭ আশ্বিন ১৪৩১ বঙ্গাব্দ
তারিখ :-----
০২ অক্টোবর ২০২৪ ইং

পরিচালক
তথ্য ও প্রযুক্তি সেল (আইসিটি)
ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়

বিষয় : বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস-২০২৪ উদযাপন অনুষ্ঠানের আমন্ত্রণ প্রসঙ্গে

মহোদয়,

আগামী ১০ অক্টোবর ২০২৪ বৃহস্পতিবার বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপিত হতে যাচ্ছে। দিবসটি উদযাপন উপলক্ষে আগামী ১০ অক্টোবর ২০২৪ ইং ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্র-নির্দেশনা ও পরামর্শদান দফতর এবং এডুকেশনাল এন্ড কাউন্সেলিং সাইকোলজি বিভাগ এর যৌথ উদ্যোগে ছাত্র-শিক্ষক কেন্দ্রের সম্মুখে পায়রা চত্বরে দিনব্যাপী একটি প্রদর্শনী স্টলের আয়োজন করা হয়েছে।

এবারের বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস ২০২৪ এর প্রতিপাদ্য বিষয় “কর্মক্ষেত্রে এখন মানসিক স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার সময়”।

প্রধান অতিথি হিসেবে মাননীয় উপাচার্য মহোদয় সকাল ১০:০০ মিনিটে স্টলটির শুভ উদ্বোধন করার সদয় সম্মতি জ্ঞাপন করেছেন।

উক্ত অনুষ্ঠানের সংযুক্ত বিজ্ঞপ্তিটি বিশ্ববিদ্যালয় ওয়েব সাইটে প্রদানের প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের অনুরোধ করছি।

ধন্যবাদান্তে,

(অধ্যাপক ড. মেহজবীন হক)

পরিচালক

ছাত্র-নির্দেশনা ও পরামর্শদান দফতর
ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়

Student Counselling and Guidance Office
3rd Floor, Teacher Student Centre
University of Dhaka
Phone: 9661900-73 Ext. 4201
Mobile: 01788687114
e-mail: scgodirector.du@gmail.com



ছাত্র-নির্দেশনা ও পরামর্শদান দফতর
৩য় তলা, ছাত্র-শিক্ষক কেন্দ্র
ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়
ফোন : ৯৬৬১৯০০-৭৩ এক্স ৪২০১
মোবাইল: ০১৭৮৮৬৮৭১১৪
ই-মেইল: scgodirector.du@gmail.com

-ঃ বিজ্ঞপ্তি ঃ-

আগামী ১০ অক্টোবর ২০২৪ বৃহস্পতিবার বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস উদযাপিত হতে যাচ্ছে। দিবসটি উদযাপন উপলক্ষ্যে আগামী ১০ অক্টোবর ২০২৪ ইং ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্র-নির্দেশনা ও পরামর্শদান দফতর এবং এডুকেশনাল এন্ড কাউন্সেলিং সাইকোলজি বিভাগ এর যৌথ উদ্যোগে ছাত্র-শিক্ষক কেন্দ্রের সম্মুখে পায়রা চত্বরে দিনব্যাপী একটি প্রদর্শনী স্টলের আয়োজন করা হয়েছে।

বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস ২০২৪ এর দিনব্যাপী কর্মসূচি:

সকাল ১০.০০ টায় : উদ্বোধন

সকাল ১০.৩০ থেকে ৪.৩০ পর্যন্ত : মানসিক স্বাস্থ্য সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য দিনব্যাপী বিভিন্ন কার্যক্রম যেমন-

কাউন্সেলিং সেশন

লিফলেট বিতরণ

মনোবৈজ্ঞানিক বিষয়ক বিভিন্ন অভীক্ষা প্রয়োগ

মানসিক স্বাস্থ্য রক্ষা বিষয়ক বিভিন্ন কার্যক্রম

মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা সমাধানে টিপস প্রদান

উক্ত অনুষ্ঠানে ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীরা সকাল ১০.৩০ থেকে ৪.৩০ পর্যন্ত অংশগ্রহণের মাধ্যমে বিনামূল্যে উপরোক্ত সেবা সমূহ গ্রহণ করতে পারবেন।

ধন্যবাদান্তে,

পরিচালক

ছাত্র-নির্দেশনা ও পরামর্শদান দফতর
ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়